

AYUDA MEMORIA

CAMPAÑA COMUNICACIONAL “CUÉNTAMELO TODO... DEL CÁNCER”

“Cuéntame lo todo... del cáncer” es el original nombre de la campaña informativa que desarrollarán los especialistas del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) con el propósito de resaltar la importancia de la prevención y detección temprana de dicha enfermedad así como también para corregir algunas ideas erróneas y mitos que existen en la población respecto a esta enfermedad.

Dicha estrategia se presenta oficialmente en el marco de las actividades por el “Día Mundial Contra el Cáncer” que se conmemora cada 4 de febrero. Al respecto, es pertinente indicar que existen diversos mitos e ideas erróneas sobre el cáncer que, de mantenerse en la población, pueden afectar la eficaz ejecución de los programas de prevención y detección temprana del cáncer.

En tal sentido, según el análisis comunicacional, la estrategia fundamental para erradicar estos mitos se sustenta en la transmisión y difusión de información especializada a través de mensajes sencillos y en formato coloquial sobre la base de la evidencia científica.

“Cuéntame lo todo...” es una frase de estructura lingüística sencilla y que es muy usada por la población en general, y particularmente entre amistades y familiares, para solicitar datos o información sobre un tema de interés. Basado en este argumento socio cultural surge este nombre de la campaña.

FINALIDAD

Con “Cuéntame lo todo...” se pretende corregir las nociones equivocadas como: “El golpe produce cáncer”, “el cáncer es sinónimo de muerte”, “Los exámenes preventivos y de despistaje son dolorosos y muy caros” y “El cartílago de tiburón y productos afines curan el cáncer”, entre otros. Para tal efecto la Oficina de Comunicaciones del INEN ha diseñado materiales informativos de distribución gratuita que se hará llegar a la población en general.

Cabe señalar que la Unión Internacional Contra el Cáncer enfatiza este año en cuatro mitos, como son: **no debemos hablar del cáncer, cáncer como enfermedad oculta, no hay nada que se pueda hacer contra el cáncer y estamos desprotegidos frente al cáncer.**

AEROTONO POR DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

De otro lado, en el marco del “Día Mundial Contra el Cáncer” se ha programado la realización de una actividad de convocatoria pública denominada “AeroTono” que se desarrollará el sábado 8 de febrero de este año en la playa “Las Sombrillas” de Barranco (Costa Verde), desde las 8:00 a.m. hasta las 12.00 m., que contará con la participación de personajes públicos. Los instructores de Gold’s Gym efectuarán dinámicas dirigidas para todos los participantes.

También se instalarán módulos de Consejería Preventiva y carpas para detección temprana de cáncer de piel, donde atenderán los especialistas del INEN.

Cabe indicar que este evento se realizará de forma conjunta con la Municipalidad Distrital de Barranco, Gold's Gym y con el valioso apoyo de By People.

MENSAJES CLAVES

ME GUSTA VIVIR SANO

- Come frutas y verduras frescas regularmente.
- Toma agua hervida.
- No fumes y evita los lugares con humo.
- Haz ejercicios de manera frecuente.
- Camina 30 minutos al día.
- Lávate las manos y cocina bien tus alimentos.
- Lleva una vida sexual responsable.

EL SILENCIO DEL CÁNCER: DETECTALO SIN SÍNTOMAS

- El cáncer es un enemigo oculto, silencioso al inicio y molesta en estado avanzado.
- Acude a tu chequeo preventivo anualmente sin tener molestias. Es la mejor forma de detectar y tratar a tiempo y así prevenir para vivir.
- LA PRUEBA DE PAPANICOLAOU, INSPECCIÓN VISUAL CON ÁCIDO ACÉTICO Y EL TEST ADN/PVH, NO CAUSAN DOLOR y previenen el cáncer de cuello uterino.
- Cuida tus mamas con la mamografía anual y el autoexamen de la mama.
- Con un tacto rectal y el PSA se previene el cáncer de próstata.
- El examen de sangre oculta en heces y la prueba de endoscopia detectan el cáncer gástrico y de colon.

CON CÁNCER TAMBIÉN PODEMOS VIVIR BIEN

- Con el diagnóstico temprano se puede cuidar la imagen corporal.
- El tratamiento oportuno mejora la sobrevivencia del paciente con cáncer.
- El tratamiento personalizado brinda bienestar y calidad de vida.
- La actitud mental positiva te ayuda enfrentar la enfermedad.
- Comparte tus experiencias en los grupos y los espacios de ayuda.
- INEN Está Contigo, te brinda el acompañamiento profesional y el soporte emocional que necesitas para afrontar el cáncer con optimismo y esperanza.

EL PERÚ TE PROTEGE CONTRA EL CÁNCER: Plan Esperanza

- Se está protegiendo a toda la población en la prevención y cubre gratuitamente los diagnósticos y tratamientos de los más necesitados.
- Plan de alcance nacional, con atención en el INEN, en Hospitales del Ministerio de Salud y en las diferentes regiones del país a las personas con Seguro Integral de Salud (SIS).

- Solo necesitas acercarte a un establecimiento de salud del estado y presentar tu DNI.

MITOS UICC

Este año la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC), de la que el INEN es miembro activo, desarrolla su campaña por el Día Mundial contra el Cáncer enfatizando en los mitos y verdades sobre esta enfermedad.

La primera idea errónea es que **no se debe hablar del cáncer**. Respecto a ello debemos saber que el cáncer puede ser un tema difícil de hablar, dependiendo del ambiente cultural, social y familiar. La verdad es todo lo contrario. Esta enfermedad debe tratarse con apertura y promoviendo una mejor calidad de vida al paciente. Este tema sigue siendo un tabú asociado a la muerte e inclusive las personas afectadas son víctimas de discriminación, vulnerando sus derechos.

El siguiente mito está relacionado con los síntomas y signos de alerta de este mal, dándole apariencia de **enfermedad oculta**. La verdad es que para muchos tipos de cáncer existen señales de alerta. Para prevenirlo es importante y beneficiosa la detección temprana. Los primeros signos y síntomas de cáncer no son identificados inmediatamente por las personas. Por eso es muy importante acudir al médico aun cuando no se presenten síntomas.

Muchas personas creen el mito que para el cáncer no hay esperanza. Pero desde el Estado estamos haciendo los esfuerzos necesarios para prevenir y controlar esta enfermedad. Además debemos tener en cuenta que un tercio de los cánceres más comunes se pueden prevenir. Así se aclara la idea asociada a que **no hay nada que se pueda hacer contra el cáncer**.

Según la evidencia científica actual, se estima que el consumo de tabaco ocasionará la muerte de mil millones de personas en el siglo 21. Otro motivo de preocupación es el incremento de personas con sobrepeso y obesidad. Estos factores están relacionados estrechamente con el riesgo para cáncer de intestino, mama, útero, páncreas, esófago, riñón y vesícula biliar.

Otra idea errónea difundida entre la población es que **estamos desprotegidos contra el cáncer**. A fin de revertir este concepto, el galeno afirmó que todas las personas tienen derecho a la atención y tratamiento del cáncer, con igualdad y calidad en todos los establecimientos de salud.

AEROTONO

De otro lado, en el marco del “Día Mundial Contra el Cáncer” se ha programado la realización de una actividad de convocatoria pública denominada “AeroTono” que se desarrollará el sábado 8 de febrero de este año en la playa “Las Sombrillas” de Barranco (Costa Verde), desde las 8:00 a.m. hasta las 12.00 m., que contará con la participación de personajes públicos. Los instructores de Gold’s Gym efectuarán dinámicas dirigidas para todos los participantes.

También se instalarán módulos de Consejería Preventiva y carpas para detección temprana de cáncer de piel, donde atenderán los especialistas del INEN.

Cabe indicar que este evento se realizará de forma conjunta con la Municipalidad Distrital de Barranco, Gold's Gym y con el valioso apoyo de By People.