



## EL HUMO DE SEGUNDA MANO MITOS Y VERDADES

### ¿Qué es el humo de segunda mano o aire contaminado por humo de tabaco?

Es el aire que se contamina por el humo que se produce al quemar productos del tabaco como el cigarrillo, es generado por las personas durante el acto de fumar. Cuando el aire está contaminado por humo de tabaco, especialmente en espacios cerrados, todas las personas lo respiran, fumadoras y no fumadoras, y por lo tanto, están expuestas a sus efectos mortales para la salud. Aquellas personas que sin consumir cigarrillos inhalan el humo de tabaco se les denominan fumadores involuntarios o pasivos.

### ¿Es cierto que el Humo de segunda mano o el Humo de Tabaco causan cáncer y otras enfermedades?

¡¡ Si!!, no cabe la menor duda, es conocido que el humo de tabaco contiene 4000 sustancias químicas y 60 de ellas son cancerígenas es decir producen diversos tipos de cáncer. El aire contaminado por humo de tabaco también causa enfermedades al corazón y

muchas enfermedades respiratorias graves en los niños y adultos que pueden causarles la muerte.

Sin embargo, las tabacaleras que son las industrias que fabrican cigarrillos, tratan de mal informar a la población con argumentos falsos e inmorales algunos de ellos serán desmentidas:

### Argumentos falsos y las realidades

#### Argumento Falso:

*“El Humo de Tabaco ambiental o humo de segunda mano es simplemente una molestia”*

**Realidad: ¡¡No es cierto!!** No es una molestia. Es un riesgo para la salud. La exposición al humo de tabaco causa aproximadamente 200,000 muertes al año en trabajadores que están expuestos al humo de tabaco y 3% de los casos de cáncer de pulmón se deben a esta misma causa.

#### Argumento Falso:

*“El concepto de “cortesía de elección”, según la cual la población fumadora y no fumadora viven en armonía y que no es importante las graves consecuencias de la salud ocasionado por el aire contaminado y que la población fumadora y no fumadora pueden compartir los mismos espacios cerrados”*

**Realidad: ¡¡Es totalmente falso!!** Los acuerdos voluntarios que exhortan a las personas no fumadoras a ser *tolerantes*, no protegen al público de los daños mortales ocasionados por el aire contaminado por humo de tabaco.

### **Argumento Falso:**

*“La instalación y uso de sistemas y equipos de ventilación no son costosos y son buenos para que la población fumadora y no fumadora compartan el mismo espacio cerrado”*

**Realidad: ¡¡Falso!!** La ventilación no solo es muy costosa, sino que no protege la salud. La realidad es que el humo de tabaco contiene tanto partículas como gases, por lo que los sistemas de ventilación no pueden extraer todas las partículas menos todavía los gases tóxicos. Es más, muchas partículas se inhalan o se depositan en la ropa, los muebles, las paredes, los techos, etc. antes que puedan ventilarse, es decir se necesitarían tantos cambios del aire dentro de los ambientes que sería poco práctico, incomodo y de difícil acceso.

### **Argumento Falso:**

*“Las leyes que prohíben fumar restringen el derecho de los fumadores”*

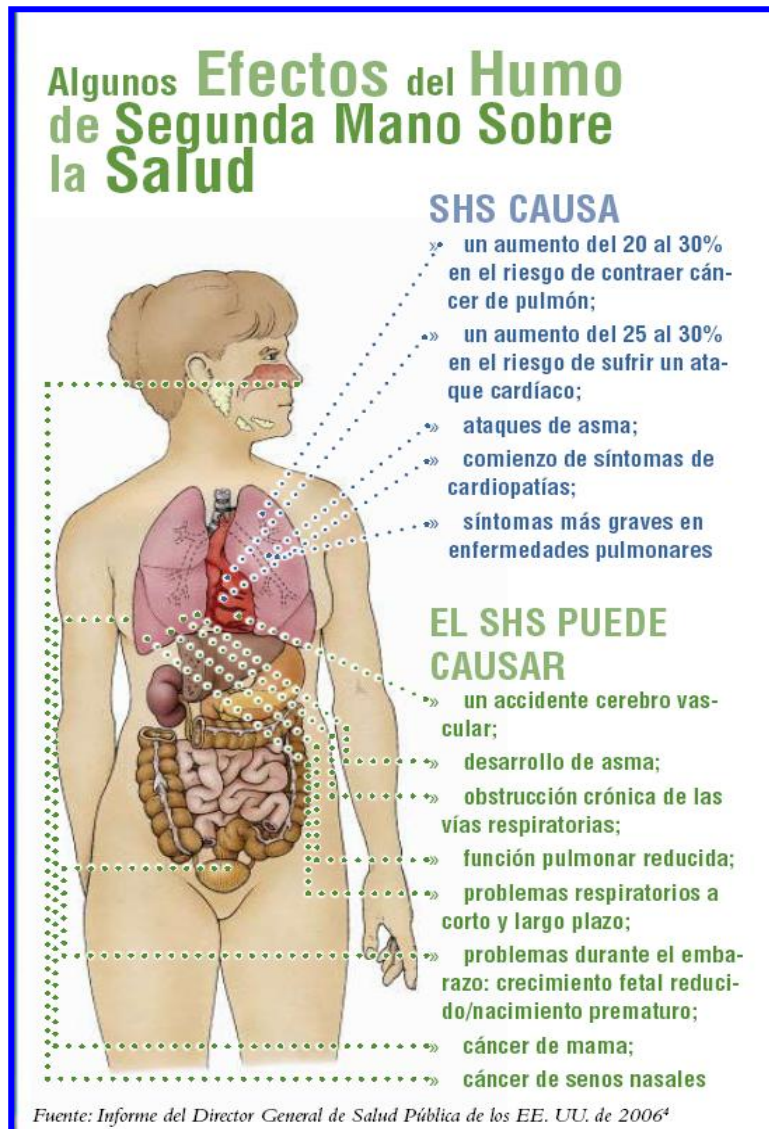
**Realidad: ¡¡Incorrecto!!** Las leyes que prohíben fumar no restringen el derecho de nadie. Muy por el contrario protegen la salud de las personas al regular los lugares donde se permite y no se permite fumar. Hay que recordar que la mayoría de la gente no fuma y que la mayoría de la población fumadora quiere dejar de serlo. Muchas de las personas fumadoras no consumen tabaco por elección, sino debido a la adicción causada por la nicotina.

El derecho de una persona a respirar aire sin tóxicos esta por encima del derecho de la población fumadora a fumar en los lugares públicos y poner en peligro la salud de los demás.

**¿Por qué es mejor que no haya humo de tabaco dentro de nuestros ambientes?**

- Porque, el aire contaminado por humo de tabaco mata y causa graves enfermedades.
- Porque, los ambientes 100% libres de humo de tabaco protegen totalmente a la población trabajadora y al público de los graves y mortales efectos de este humo.
- Porque, toda la población tiene derecho a respirar aire limpio, libre de humo de tabaco.
- Porque, la mayoría de las personas en el mundo no fuma y tienen derecho no estar expuesta al aire contaminado por humo de tabaco.
- Las prohibiciones de fumar cuentan con amplio apoyo de la población fumadora y no fumadora.
- Los ambientes 100% libres de humo de tabaco ayudan a evitar que las personas, especialmente los jóvenes, comiencen a fumar.
- Los ambientes 100% libres de humo de tabaco proporcionan un fuerte estímulo a muchas personas fumadoras a disminuir su consumo y a dejar de fumar por completo.
- Los ambientes 100% libres de humo de tabaco son buenos para los negocios, ya que las familias con niños, personas no fumadoras e incluso las personas fumadoras prefieren ir a lugares sin humo de tabaco. Además los niños están menos expuestos al humo de tabaco cuando los adultos fuman menos.
- Los ambientes 100% libres de humo de tabaco cuestan poco y dan resultado.

## EFFECTOS DEL HUMO DE SEGUNDA MANO (SHS)



Además, las tabacaleras que son las industrias que fabrican cigarrillos y aliados, inventan historias que pretenden evitar la elaboración y aplicación de leyes antitabaco, algunas de ellos serán desmentidas:

### Historias Falsas:

**1.- Las Leyes de ambientes libres de humo de tabaco provocan pérdida de actividad comercial en el sector turístico y hotelero, lo que ocasiona despidos.**

### Historia Verdadera:

Contundentes estudios independientes han demostrado reiteradamente que las leyes de ambientes libres de humo de tabaco no tienen ningún impacto negativo en el sector turístico y hotelero. Lejos de hacer que los negocios fracasen, las leyes de ambientes libres de humo de tabaco pueden incrementar las ventas en los restaurantes y no tienen un impacto negativo en los bares.

En realidad, los negocios 100% libres de humo de tabaco ahorran dinero. Reducen la pérdida de productividad por causa de fumar, la ausencia por enfermedad del personal, los riesgos de incendio y los costos de limpieza y renovación.

El único negocio que tiene garantizada la pérdida de dinero tras la aplicación de las leyes de promover ambientes 100% libres de humo de tabaco es la industria tabacalera es decir las fabricas que elaboran cigarrillos que son productos de consumo masivo tóxicos y letales.

### Historias Falsas:

**2.- Las Leyes de ambientes 100% libres de humo de tabaco no son populares ni aplicables**

### Historia Verdadera:

La realidad es todo lo contrario. Las Leyes de ambientes 100% libres de humo de tabaco son sumamente populares y adquieren más popularidad durante y después de su implementación. En un país tras otro, la gran mayoría de trabajadores y consumidores de negocios piensa que los trabajadores merecen ser protegidos del Humo de segunda mano producto de los fumadores. Irlanda, Uruguay y Nueva Zelanda son algunos de los países que cuentan con ambientes y leyes que promueven ambientes 100% libres de humo de tabaco.



### Historias Falsas:

**3.- Los trabajadores que exijan ambientes 100% libres de humo de tabaco correrán riesgo en sus centros de trabajo**

### Historia Verdadera:

No existe evidencia que sugiera que las leyes de ambientes 100% libres de humo de tabaco incrementan los niveles de agresión hacia los trabajadores, por el contrario, hay abundante evidencia que demuestra que la salud de los trabajadores mejora una vez que las leyes son implantadas y cumplidas.

### Historias Falsas:

**4.- Las leyes de ambientes 100% libres de humo de tabaco obligaran a las personas fumadoras a quedarse en casa para fumar. Los niños estarán expuestos a más humo de tabaco que antes.**

### Historia Verdadera:

No existe ningún dato o estudio que indique eso, muy por el contrario, este tipo de normas incentiva a las personas que dejen de fumar y a que voluntariamente adopten hogares libres de humo de tabaco.

*Departamento de Promoción de la Salud, Prevención  
y Control Nacional del Cáncer*

*Comisión de Lucha Antitabaquica - INEN*

