



## ¿Qué es la donación de sangre?



Es un acto voluntario y solidario que consiste en la extracción de una unidad de sangre equivalente a 450 centímetros cúbicos. La donación es utilizada para reponer los componentes sanguíneos que les faltan a los pacientes.

## ¿Qué es un Banco de Sangre?



Es un área donde se realizan las evaluaciones previas para las donaciones y transfusiones de sangre o sus componentes. Aquí también se realizan pruebas a los donantes que serán sometidos a procedimientos como la extracción de plaquetas en modernas máquinas, y el tratamiento a pacientes en situaciones clínicas especiales.

## ¿Cuáles son los requisitos para donar?



- Estar sano
- Tener un peso adecuado:  
Varones: mayor de 60 kg. / Mujeres: mayor de 55 kg.
- Edad: Entre 19 y 55 años
- Consumir previamente un desayuno ligero
- Presentar su documento de identidad: DNI cuando sea solicitado



## ¿Quiénes no pueden donar?

- Personas que tengan o hayan tenido antecedentes de: hepatitis, tuberculosis, enfermedades venéreas, alteración de la presión, alergias, asma, acné y otras enfermedades infectocontagiosas.
- Personas con tatuajes (excepto algunos casos, previa consulta)
- Quienes hayan trasnochado
- Alcohólicos (excepto quienes hayan dejado de beber licor como mínimo desde tres meses atrás)
- Farmacodependientes (adictos a drogas)
- Quienes estén tomando medicamentos
- Mujeres en período menstrual, embarazadas y/o que estén dando de lactar.



## Factores y conductas de riesgo que impiden la donación

Proceder de zonas endémicas de enfermedades infecciosas.  
Homosexualidad y bisexualidad  
Tener varias parejas sexuales (promiscuidad)

## ¿Cómo se evalúan a los donantes?

Si cumple con los requisitos, el donante será evaluado de acuerdo a las normas

internacionales, que incluyen:



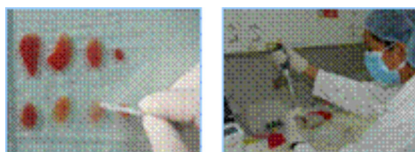
1. Llenado de la ficha seroepidemiológica



2. Medida de peso y talla



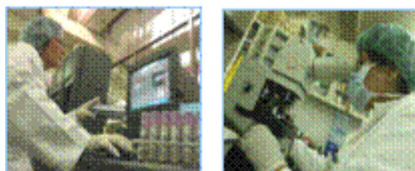
3. Medida de la presión arterial



4. Pruebas de laboratorio

- **Pre calificadorio:** Grupo sanguíneo y nivel de hemoglobina.

- **Calificatorio** (Solo si pasó el pre calificadorio): Extracción de una muestra de sangre para las pruebas de detección de enfermedades infecciosas.



5. Si el donante es calificado, procederá a efectuar la donación.

## PROCEDIMIENTO DE ATENCION EN EL BANCO DE SANGRE DEL INEN



1. Los donantes se acercan a la ventanilla del Banco de Sangre informando que van a donar especificando el nombre y/o número de Historia Clínica del paciente; y presentar su documento de identidad (DNI, Libreta Militar o Pasaporte).



2. La Voluntaria que atiende en la ventanilla verificará si el paciente tiene una deuda en unidades de sangre y verificará si el donante es muy frecuente. Esto último para evitar a “donantes profesionales” o vendedores de sangre.



3. Si procede la donación, la Voluntaria genera una pre-fractura, la cual el paciente o su familiar debe cancelar.



4. Una vez cancelado el derecho exámenes, el donante dejará su documento de identidad (DNI) para ser registrado en la base de datos y esperará su turno de llamada para las evaluaciones previas a la donación.



5. El donante pasará las pruebas de pre donación, cuyos resultados se entregan personalmente.

6. El banco de sangre atiende en el siguiente horario:

**VENTANILLA: Lunes a sábado de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.**

**Domingos y feriados de 8:00 a.m. a 7:00 p.m.**

**EXTRACCION DE SANGRE: Todos los días, de 8:00 a.m. a 7:00 p.m.**

§ Toma de la muestra, de 8:00 a.m. a 10 a.m. Puede donar entre las 3:00 p.m. y 7:00 p.m. del mismo día

§ Toma de la muestra después de las 10 a.m. Pueden donar entre las 8:00 a.m. a 7:00 p.m. del día siguiente.





7. Los donantes con las pruebas no reactivas a enfermedades infecciosas, serán atendidos en el área de extracción de sangre. Dicha donación es registrada en la Base de Datos y se incluye en el estado de cuenta (registro de donantes / transfusiones) de cada paciente.

### **RECOMENDACIÓN:**



En el caso que los resultados sean positivos, estos serán observados y el donante será atendido y orientado por un médico del área.

---

### **MAYOR INFORMACION:**

**Donación voluntaria de sangre y consultas sobre transfusiones o enfermedades relacionadas: Llamar al 710-6900 anexo: 1417 - 1419 - 1427**

**BANCO DE SANGRE**

**OFICINA DE COMUNICACIONES**