3. Cubrir la nariz y boca al toser con papel higiénico, eliminándolo inmediatamente. Si no cuenta con papel higiénico cúbrase con el brazo **NUNCA CON LAS MANOS.**

4. Limpie y desinfecte superficies y objetos que pudieran estar contaminados por el virus de Influenza u otros microorganismos

PREVENIR LA INFLUENZA VACUNANDONOS UNA VEZ AL AÑO

El Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) cuenta con un equipo de profesionales altamente capacitados para la atención integral del paciente oncológico y la orientación a su familia.

COMITÉ DE CONTROL Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES INTRAHOSPITALARIAS

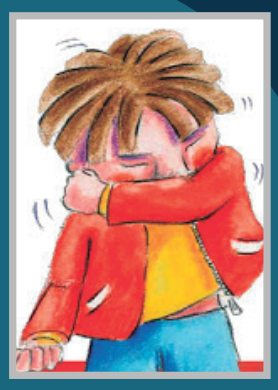
Lunes - Viernes: 8:00 a.m - 3:00 p.m
Sábado: 8:00 a.m – 12:00 p.m

Av. Angamos Este 2520 - Surquillo - Lima 34
Teléfono: 2016500 Anexo 2211 - 2212

PREVINIENDO LA INFLUENZA

Jefatura Institucional
Comité de Control y Prevención de Infecciones Intrahospitalarias - (CCPIIH)
Oficina de Comunicaciones

3. Cubrir la nariz y boca al toser con papel higiénico, eliminándolo inmediatamente. Si no cuenta con papel higiénico cúbrase con el brazo **NUNCA CON LAS MANOS.**



4. Limpie y desinfecte superficies y objetos que pudieran estar contaminados por el virus de Influenza u otros microorganismos

PREVENIR LA INFLUENZA VACUNANDONOS UNA VEZ AL AÑO

El Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) cuenta con un equipo de profesionales altamente capacitados para la atención integral del paciente oncológico y la orientación a su familia.

COMITÉ DE CONTROL Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES INTRAHOSPITALARIAS

Lunes - Viernes: 8:00 a.m - 3:00 p.m
Sábado: 8:00 a.m – 12:00 p.m

Av. Angamos Este 2520 - Surquillo - Lima 34
Teléfono: 2016500 Anexo 2211 - 2212

PREVINIENDO LA INFLUENZA

Jefatura Institucional
Comité de Control y Prevención de Infecciones Intrahospitalarias - (CCPIIH)
Oficina de Comunicaciones

INEN

¿QUÉ ES LA INFLUENZA (TAMBIÉN LLAMADA GRIPE)?

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave que puede llevar a la muerte.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA INFLUENZA

- Fiebre o sentirse afiebrado/con escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Mucosidad nasal o nariz “tupida”
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Fatiga (cansancio extremo)
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños.

PROPAGACIÓN DE LA INFLUENZA

Principalmente a través de las GOTITAS que se producen al toser, estornudar o hablar.

Estas gotitas pueden caer en la boca o en la nariz de las personas que se encuentran cerca.

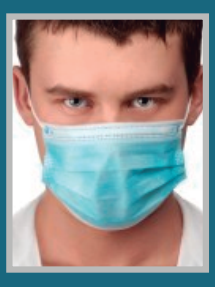
Una persona también puede llegar a contraer influenza POR CONTACTO si toca una superficie o un objeto contaminado con el virus de la influenza y se toca luego los ojos, la boca o posiblemente la nariz.

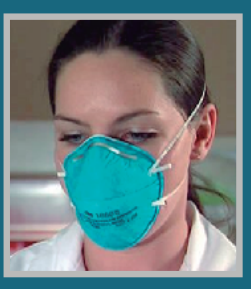
INEN

¿CÓMO PREVENIR LA INFLUENZA?

1.- Evitar contacto con personas enfermas:

- Calzando mascarillas simple la persona o paciente que presente algún síntoma como tos o congestión nasal.
- Personal de Salud o Familia: El uso de respirador N-95 cuando se mantenga contacto con paciente sintomático.





2.- Higienización de las manos: Los 5 momentos (OMS)

- Antes del contacto con el paciente.
- Antes de la tarea de limpieza.
- Después del riesgo de exposición con fluido corporal.
- Después del contacto con el paciente.
- Después del contacto con los artículos, enseres del paciente.