

Fundado el 11 de Mayo de 1939





# EFECTOS DEL TABACO SOBRE EL ORGANISMO

**Lic. Abel Limache García**

Fellow Cancer Prevention NIH/NCI/ACS

Miembro de Comisión de Lucha Antitabáquica - INEN





- ✓ **Fábrica Real de Tabacos (Sevilla, Granada)**
- ✓ **Siglo XX (1910) Industria tabacalera USA**

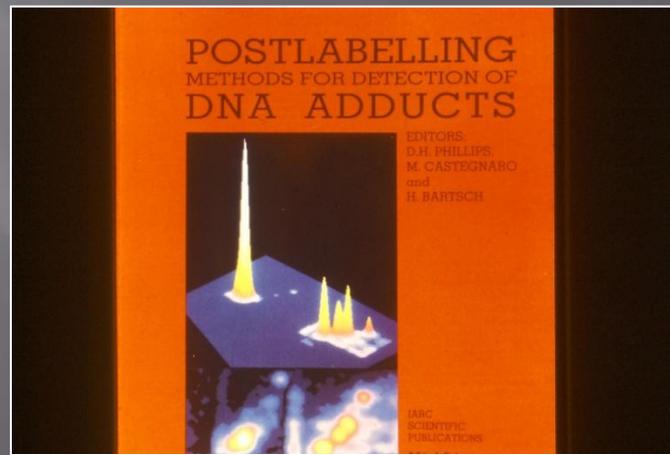
# Alerta Epidemiológica

1952

5 artículos en UK y USA

Doll & Hill, UK

Wynder & Graham, USA





# PREVALENCIA DEL CONSUMO DE CIGARRILLOS

**1/3 de la población de adultos varones**



World Health Organization, 2002

**1/5 jóvenes (edad 13-15)**

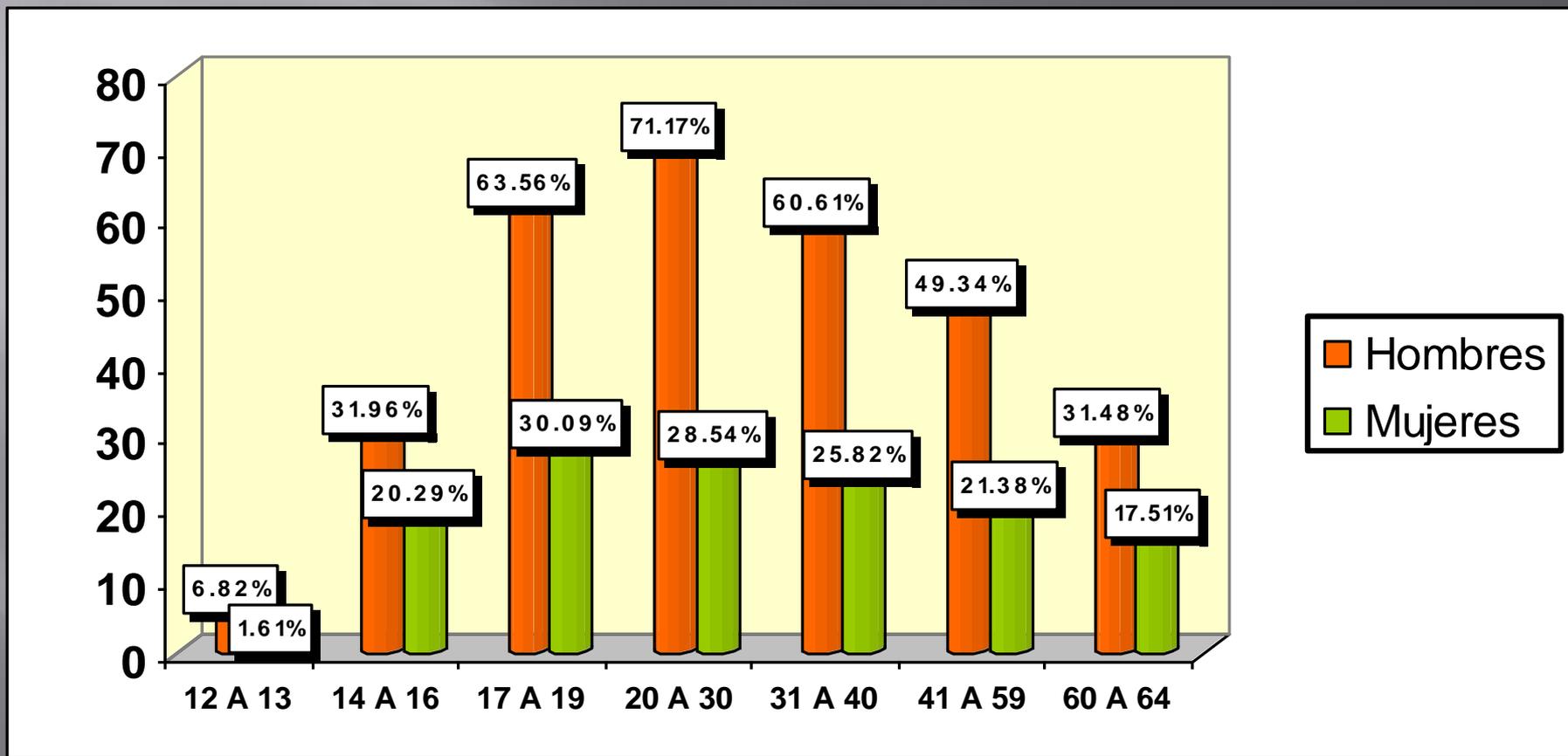


# EPIDEMIOLOGÍA DEL TABAQUISMO EN EL PERÚ AÑO 2005

Población (Urbano-rural) que han usado alguna vez cigarrillo.	<b>9'734,393</b>
Población del Perú que ha consumido alguna vez cigarrillo en el año anterior.	<b>6'500,963</b>

Fuente: CEDRO, Perú 2005

# PREVALENCIA ANUAL SEGÚN EDAD Y SEXO EN EL CONSUMO DE TABACO - DEVIDA, 2002





# TABAQUISMO

RELACIÓN HOMBRE: MUJER

<b>1985</b>	<b>8: 1</b>
-------------	-------------

<b>2000</b>	<b>2: 1</b>
-------------	-------------

## Edad de Inicio de Consumo de Tabaco



PERU  
2005

	General	% Universidad		% Sexo	
		Pública	Privada	Masculino	Femenino
Menos de 10 años	1.9	2.2	1.8	2.4	1.4
De 11 a 12 años	5.6	5.7	5.5	7.1	4.0
De 13 a 14 años	15.2	15.2	15.3	15.7	14.8
De 15 a 16 años	37.3	36.3	37.9	37.9	36.9
17 años a más	37.5	38.0	37.2	34.7	40.3
No contesta	2.4	2.7	2.3	2.3	2.5
<b>Total</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

DEVIDA  
Comité Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas



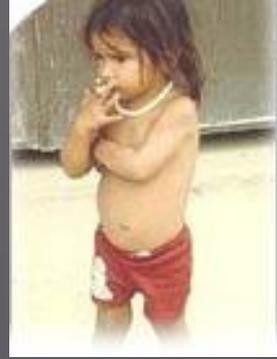
ENCUESTA SOBRE INFORMACIÓN,  
HÁBITOS Y ACTITUDES HACIA EL  
CONSUMO DE SUSTANCIAS  
PSICOACTIVAS  
EN UNIVERSITARIOS DE  
LIMA METROPOLITANA

Mesa de Trabajo  
de Universidades  
Mesa de Trabajo de Universidades

## Prevalencia de Consumo de Tabaco

	General	% Universidad		% Sexo	
		Pública	Privada	Masculino	Femenino
Si	75.8	73.2	77.4	77.3	74.0
No	24.2	26.8	22.6	22.6	26.0
<b>Total</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

# ¿ Qué es el tabaco?



1. El **mayor negocio del mundo**: Ganan trillones de \$.
2. Una **droga**: Nicotina = Mayor adicción que la cocaína y heroína juntas.
3. Un **tóxico**: contiene mas de 4,000 sustancias tóxicas.
4. **Un cancerígeno: Contiene 62 sustancias cancerígenas.**
5. Un **veneno**: Contiene cianuro, formol y monóxido de C.
6. **UN ASESINO** :mata mas de 5 millones de personas c/año





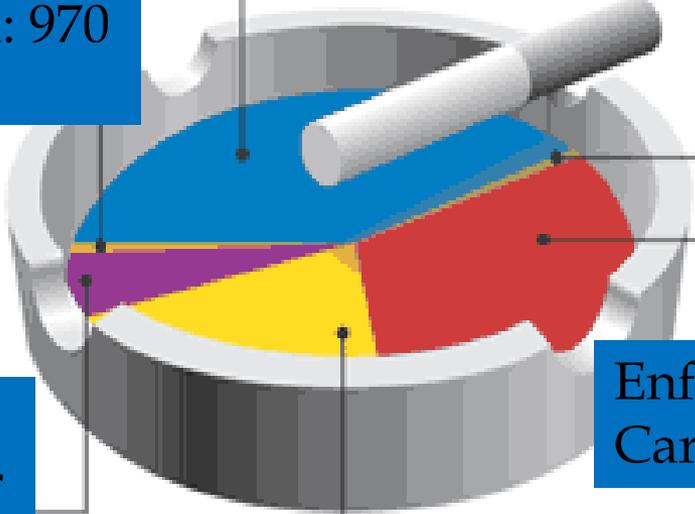
EEUU

440,000 muertes cada año causado por fumar

Cáncer : 159,600

Muertes de fetos e  
infantes: 970

Incendios en casa: 970



Cáncer y otras  
enfermedades por  
humo de segunda  
mano: 38,000

Enfermedades  
Cardiacas:42,600

Enf. Resp.: 98,000

All numbers are rounded.



La complejidad de las acciones que ocasiona el humo de tabaco sobre el organismo , se explica cuando conocemos que éste produce unas 4.700 sustancias de las cuales 60 son decididamente cancerígenas.





Carcinógenos específicos de órgano	
N'- Nitrosonornicotina	0.14-3.70
4- (N-Metil-N-nitrosamina)	
1- (3- piridil)-1- butaceno	0.11-0.42
N'-Nitrosoanatabina	+3
Polonio-210	0.03-0.07-pCi
Componentes del níquel	0-5.8
Componentes del cadmio	0.01-0.07
B-Naftilamina	0.001-0.002
4-Aminobifeni	0.001-0.002
0-Toluidina	0.16

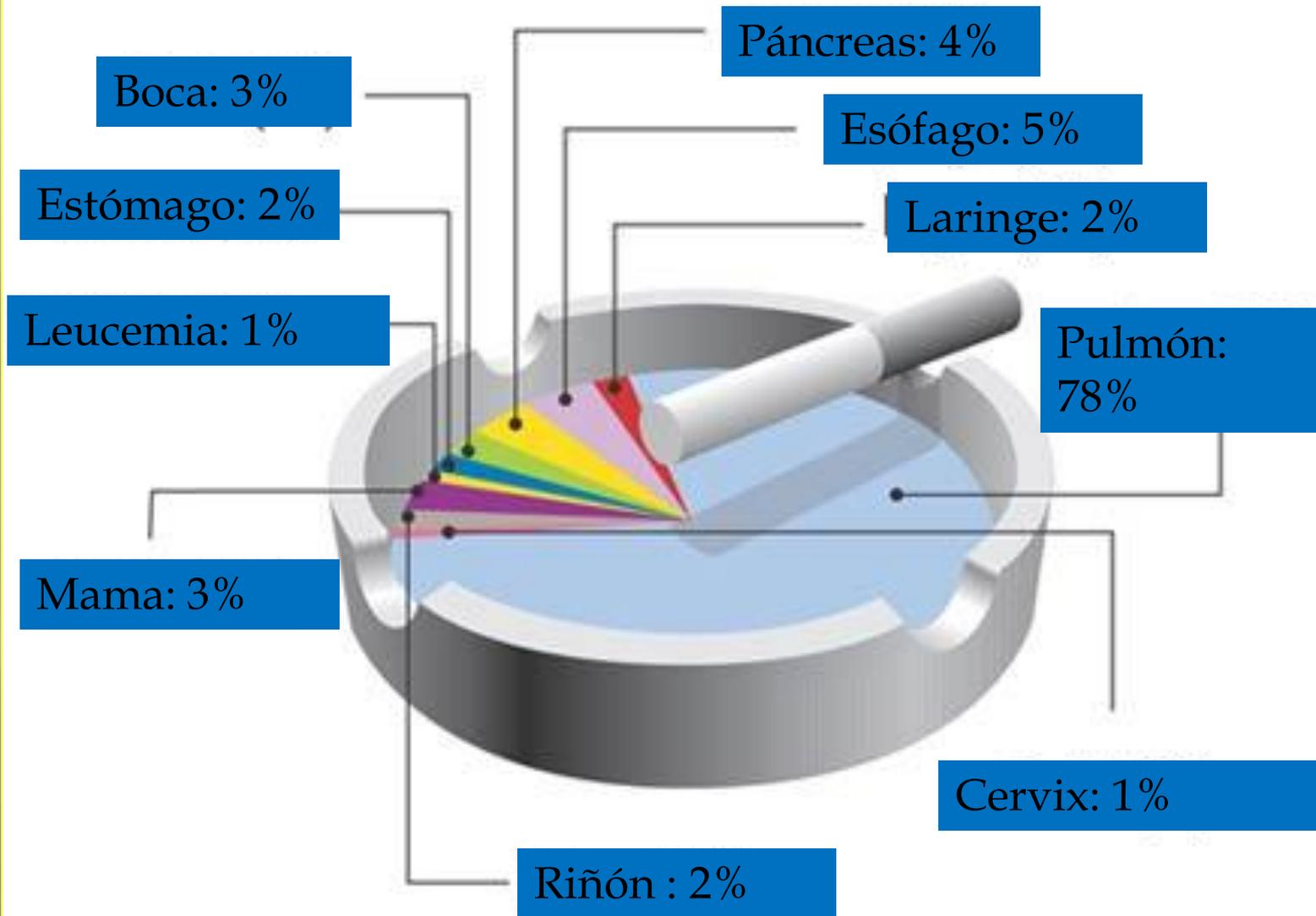
# AUTOPSIA DE UN ASESINO



# Tipos de cáncer relacionados al fumar



EEUU



Percentage of total 159,600 individual cases  
All numbers are rounded.



# CONSECUENCIAS EN EL MUNDO

El consumo de tabaco produce 4.9 millones de muertos en el mundo



Cada 8 segundos se produce una muerte por su consumo.

# Nicotina

- ▣ Sustancia responsable de la **dependencia**.
- ▣ Sus acciones son complejas y variables según las personas.
- ▣ Actúa sobre el sistema nervioso central.
- ▣ **Estimula** el centro respiratorio, vasomotor y del vómito.
- ▣ **Aumenta** la frecuencia de los latidos del corazón.
- ▣ Incrementa la **presión arterial**
- ▣ Produce **vasoconstricción**

## El monóxido de carbono

- ▣ Constituye el 6% del humo inhalado.
- ▣ Es un gas con afinidad a la hemoglobina: carboxihemoglobina
- ▣ Desplaza al oxígeno esencial en la respiración y disminuye así la oxigenación celular.

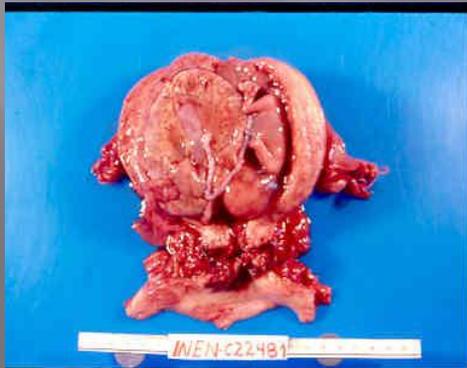
## Alquitrán

Se ha demostrado su capacidad para producir tumores malignos.



# EL CUERPO DEL FUMADOR

1. CAIDA DEL CABELLO
2. CATARATAS
3. ARRUGAS
4. PERDIDA DE AUDICION
5. CANCER DE PIEL
6. DETERIORO DE LA DENTADURA
7. ENFISEMA Y OTRAS E.P.O.C.
8. OSTEOPOROSIS



9. CARDIOPATIAS
10. ULCERA GASTRICA
11. DISCROMIA DE LOS DEDOS
12. CANCER DE UTERO Y ABORTO ESPONTANEO
13. DEFORMACION DE ESPERMATOZOIDES
14. PSORIASIS
15. ENF. DE BUERGER
16. OTROS TIPOS DE CANCER

# ***EL CUERPO DEL FUMADOR***

## **CAIDA DE CABELLO**

El tabaco debilita el sistema inmunitario y hace que el organismo sea mas vulnerable a eritemas como el lupus eritematoso, que puede ocasionar la caída del pelo, así como la aparición de úlceras bucales y de erupciones en la cara, el cuero cabelludo y las manos

## **CATARATAS**

Son 40% mas frecuentes. Mecanismos:

- 1) Irritación de los ojos
- 2) Liberación en los pulmones de sustancias químicas

Es una de varias afecciones oculares por el tabaco: otra es la degeneración de la macula

# *EL CUERPO DEL FUMADOR*

## ARRUGAS

- Envejecimiento prematuro de la piel por desgaste de las proteínas que dan elasticidad, por depleción de vitamina a y reducción del riesgo sanguíneo.
- Resultado: piel seca, áspera y surcada por arrugas diminutas especialmente en torno de los labios y los ojos

# *EL CUERPO DEL FUMADOR*

## CANCER DE PIEL

- ◆ Se duplica el riesgo de Cáncer Epidermóide.
- ◆ No causa melanoma maligno pero aumenta las probabilidades de morir por el.

## DETERIORO DE LA DENTADURA

- ◆ Exceso de sarro
- ◆ Tiñe los dientes de amarillo
- ◆ Deterioro acelerado
- ◆ El riesgo de pérdida de dientes es 1.5 veces mas.

# ***EL CUERPO DEL FUMADOR***

## **ENFISEMA Y OTRAS E.P.O.C.**

- ▶ Distensión y ruptura de los alveolos pulmonares
- ▶ Reducción de la captación de oxígeno y la expulsión de  $CO_2$
- ▶ Mayor requerimiento de traqueotomía

## **LA BRONQUITIS CRONICA:**

Acumulación de mucosidad purulenta que provoca tos y disnea

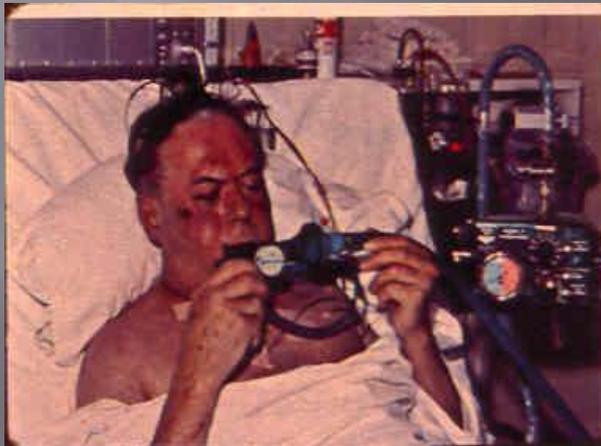
## **ASMA, FIBROSIS PULMONAR.**



# EPOC

## ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA

- Cada año mueren cerca de tres millones de personas a causa de la epoc.
- A nivel mundial la epoc puede afectar a mas de 600 millones de personas.
- ... Sin embargo el 50% de los pacientes que sufren esta enfermedad ignoran que la tienen.

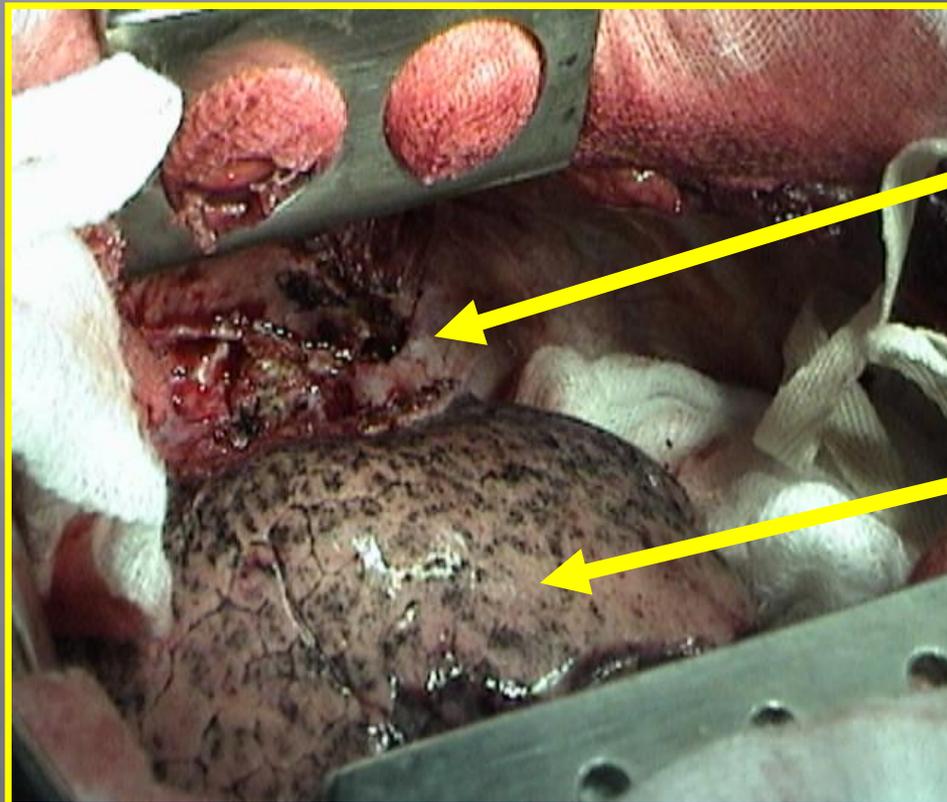


Este es un pulmón normal:



Instituto Maxat de Audiología  
<http://www.Fumo.com.br>

# Pulmón de un fumador



# ***EL CUERPO DEL FUMADOR***

## **OSTEOPOROSIS**

- ★ **Monóxido de carbono reduce en 15 % la capacidad de transporte de oxígeno**
- ★ **Los huesos pierden densidad**
- ★ **Más facilidad de fracturas**
- ★ **Tardan 80% más en soldarse**
- ★ **Los dolores de espalda son 5 veces más frecuentes**

# ***EL CUERPO DEL FUMADOR***

## **CARDIOPATIAS**

### **UNO DE LOS PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO: TABACO**

- ◆ Taquicardia, eleva la P.A. Y aumenta el riesgo de hipertensión arterial , arteriosclerosis, infartos y accidentes cerebro vasculares.
- ◆ Son la causa de 1 de cada 3 defunciones en el mundo
- ◆ Mas de 1 millón de muertes por año en países en desarrollo
- ◆ 600,000 muertes por año en países desarrollados

# EL CUERPO DEL FUMADOR

## ULCERA GASTRICA.-

- El tabaco reduce la resistencia a las bacterias que causan las úlceras al estómago.
- Reduce la capacidad del estómago para neutralizar el ácido después de las comidas, lo que propicia la erosión de las paredes.
- Las úlceras de los fumadores responden peor al tratamiento y tienden a recidivar mas a menudo.

## DISCROMIA DE LOS DEDOS.-

- \* El alquitrán que contiene el humo del tabaco se acumula en los dedos y en las uñas y los tiñe de un color pardo amarillento.

*Riesgo Gineco  
Obstétrico*





# TABACO Y CANCER DE MAMA: PROBADO

# EL CUERPO DEL FUMADOR

## CANCER DE UTERO Y ABORTO ESPONTANEO

- Se incrementa el riesgo de cáncer de cèrvix y de endometrio.
- En mujeres: infertilidad y complicaciones durante el embarazo y el parto.
- Fumar durante el embarazo aumenta el riesgo de que el R.N. tenga bajo peso y problemas de salud en el futuro.
- El aborto espontáneo es 2 a 3 veces mas frecuente al igual que la muerte prenatal debido a la privación de oxígeno que sufre el feto y a las anomalías que afectan a la placenta como consecuencia del monóxido de carbono y la nicotina.
- Se asocia el Síndrome de muerte súbita del lactante.



# EL CUERPO DEL FUMADOR

## DEFORMACION DE ESPERMATOZOIDES

- ◆ Altera la morfología de los espermatozoides y daña el ADN, lo que aumenta el riesgo de aborto espontáneo y defectos congénitos.
- ◆ Reduce el número de espermatozoides.
- ◆ Dificulta el riego sanguíneo del pene, lo que puede provocar impotencia.
- ◆ La esterilidad es mas frecuente.

La industria tabacalera mundial produce unos 2.000 millones de Kg. de desechos y 209 millones de Kg. de residuos químicos.



# El tabaco es un **ASESINO**

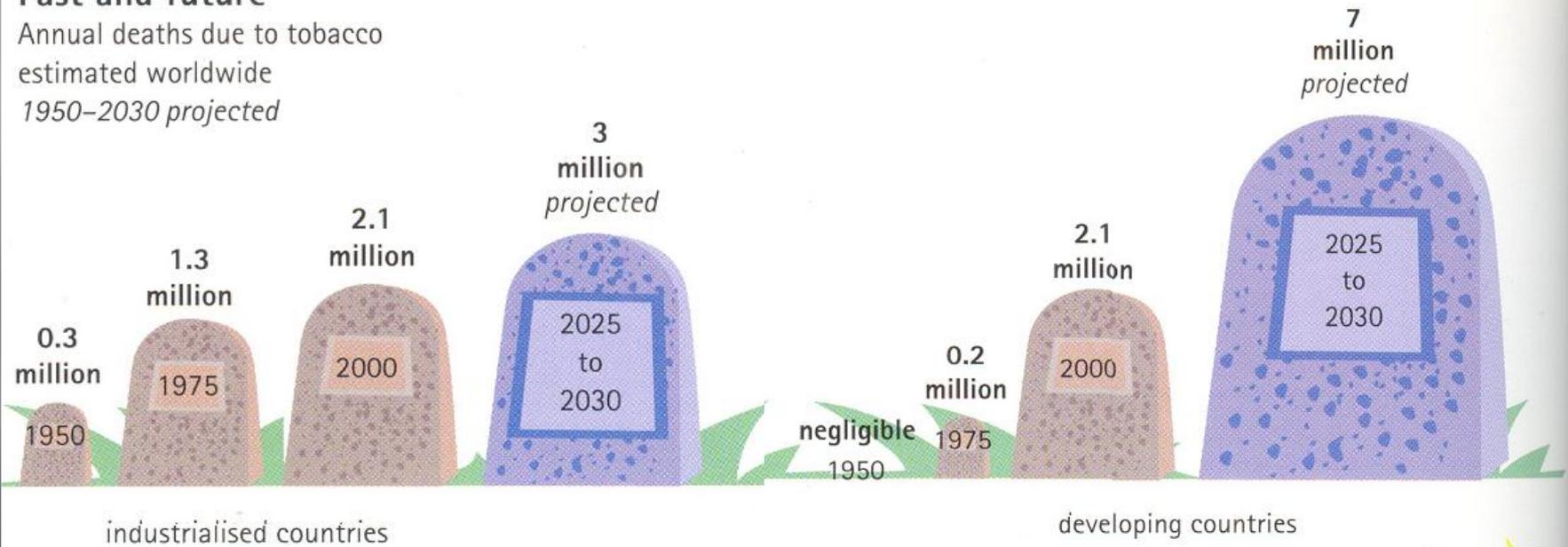
**MORTALIDAD ANUAL DEBIDA AL TABACO.**

**ESTIMADO MUNDIAL PROYECTADO DE 1950 AL 2030**

**Fuente : Atlas del Tabaco OMS 2004**

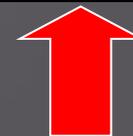
## Past and future

Annual deaths due to tobacco  
estimated worldwide  
1950–2030 projected



**PAISES INDUSTRIALIZADOS**

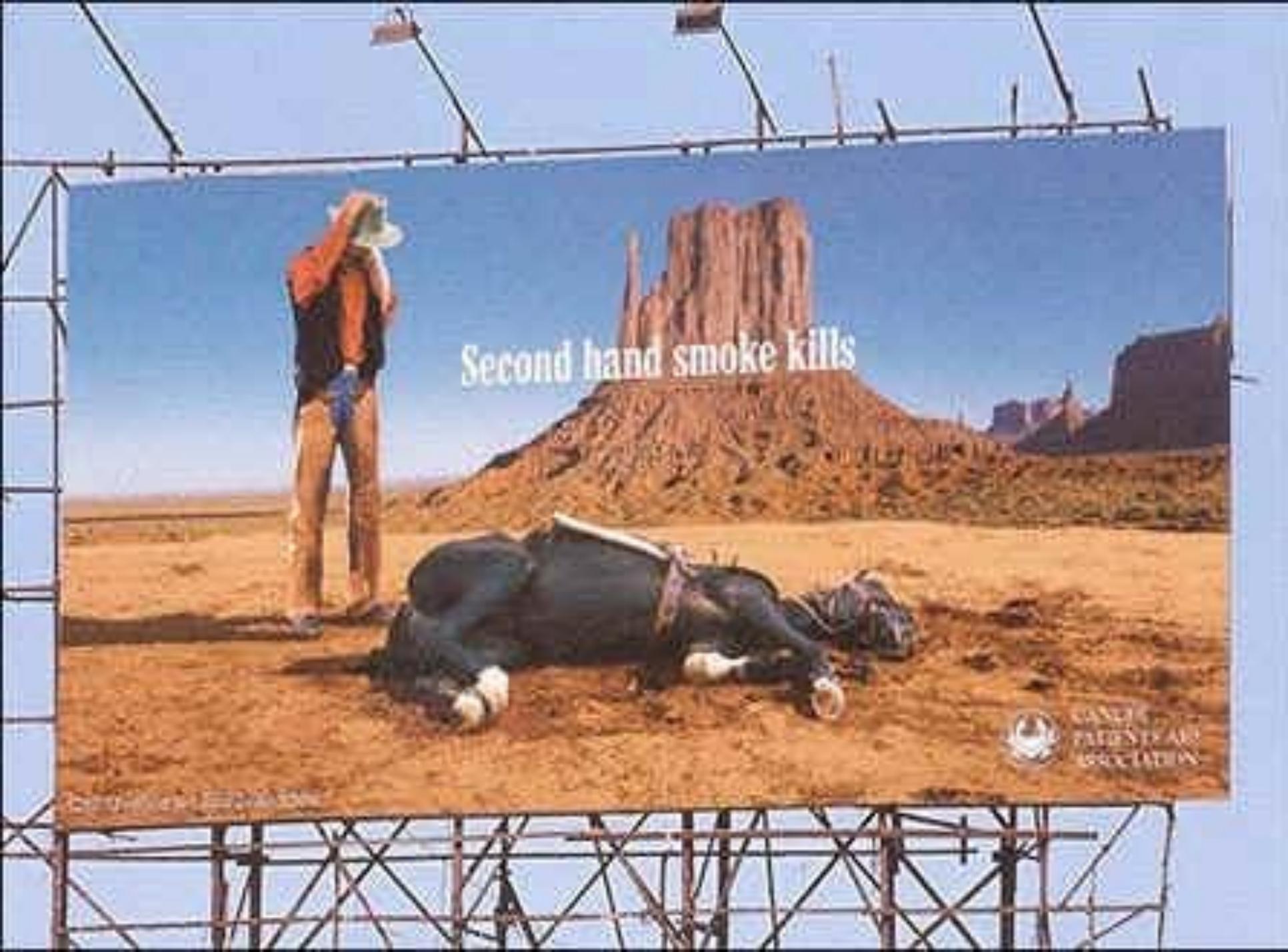
**PAISES EN VIAS DE DESARROLLO**





**Marlboro**

**Country.**

A billboard advertisement for the movie 'Sawyer'. The billboard is mounted on a metal frame. The scene is a desert landscape with a cowboy on the left, a dead cow in the foreground, and a large rock formation in the background. The text 'Second hand smoke kills' is overlaid on the image. In the bottom right corner, there is a logo for 'Sawyer' and the text 'Sawyer' and 'Sawyer'.

Sawyer  
Sawyer  
Sawyer



Eric Carr(41) Nat King Kole(45) Carl Wilson(51) Jhon Wayne(72)Bill Willson(75)

# Cáncer de Pulmón

George Harrison(58) Walt Disney (65) Robert Goizueta (65) Jhon Mc Claren (51)



**TABAQUISMO**

**CONVENIO MARCO**

**OMS**

**INSTRUMENTO JURIDICO INTERNACIONAL QUE  
LIMITARA LA DIFUSION MUNDIAL DEL TABACO**

**PERU PAIS N° 40**

**QUE RATIFICO EL CONVENIO MARCO**

# En el Perú...

## LEY 28705 PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LOS RIESGOS DEL CONSUMO DEL TABACO.

El Peruano: 06-04-2006

## REGLAMENTO DE LA LEY 28705 PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LOS RIESGOS DEL CONSUMO DEL TABACO.

D.S. 015-2008 – SA  
5 julio 2008



## LEY N° 28705

# Ley General para la Prevención y Control de los Riesgos del Consumo de Tabaco

- Prohíbe incluir en los paquetes, etiquetas, carteles y anuncios publicitarios; mensajes ni imágenes que sugieran que el éxito y popularidad aumentan el hecho de fumar.
- Prohíbe la impresión en las etiquetas, publicidad, marcas eslogan de los términos “ligero”, “ultraligero”, “suave”, “supersuave”, “light”, “ultralight”, sinónimos u otros signos.
- En las cajetillas, bolsas, empaques o envolturas de productos de tabaco deben de contener la fecha de vencimiento, contenido de nicotina, alquitrán, monóxido de carbono según las normas ISO



## LEY N° 28705

# Ley General para la Prevención y Control de los Riesgos del Consumo de Tabaco

- Prohíbe la venta directa e indirecta de cigarrillos dentro de cualquier establecimiento de la salud y educación
- Prohíbe la venta por y para menores de edad de 18 años de edad.
- Prohíbe la venta al menudeo y en paquetes menores de 5 cigarrillos.
- Prohíbe la promoción y distribución de juguetes que tengan la forma o aludan a cigarrillos que puedan ser atractivos a < de edad



## LEY N° 28705

# Ley General para la Prevención y Control de los Riesgos del Consumo de Tabaco

- Los anuncios publicitarios las frases de advertencias sanitarias en un espacio de 15% y variarse con una periodicidad de 6 meses.
- La publicidad de tabaco solo en medios gráficos dirigidos para mayores de edad.
- Prohíbe el patrocinio de eventos o actividades destinados a menores de edad.
- En ningún anuncio publicitario podrá estar dirigidos a menores de edad, mostrar a una persona mayor de edad ni sugerir que la mayoría de las personas son fumadores.



## LEY N° 28705

# Ley General para la Prevención y Control de los Riesgos del Consumo de Tabaco

- Prohíbe la publicidad directa o indirecta de cigarrillos:
  - Medios de comunicación de tv abierta, radio u otro medio similar,
  - Establecimiento dedicados a la salud o educación sean estos privados o públicos,
  - Publicidad exterior en un radio de 500mt a la redonda de centros educativos,
  - Actividades de cualquier tipo,
  - Prendas de vestir.

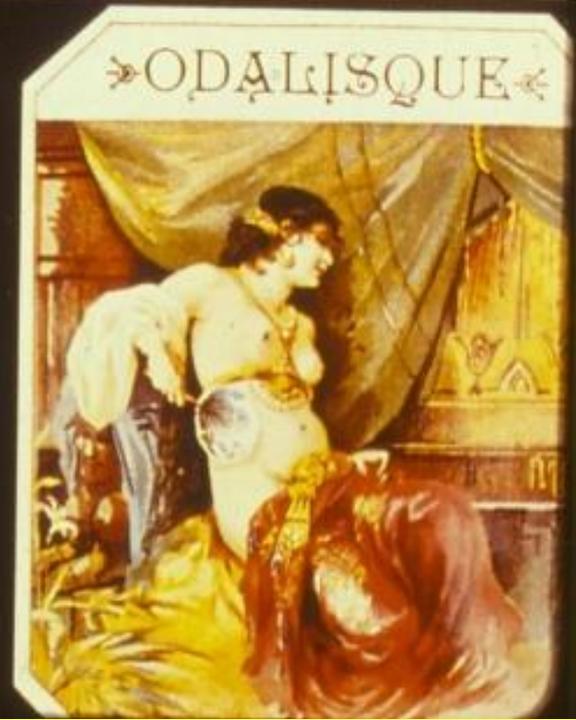
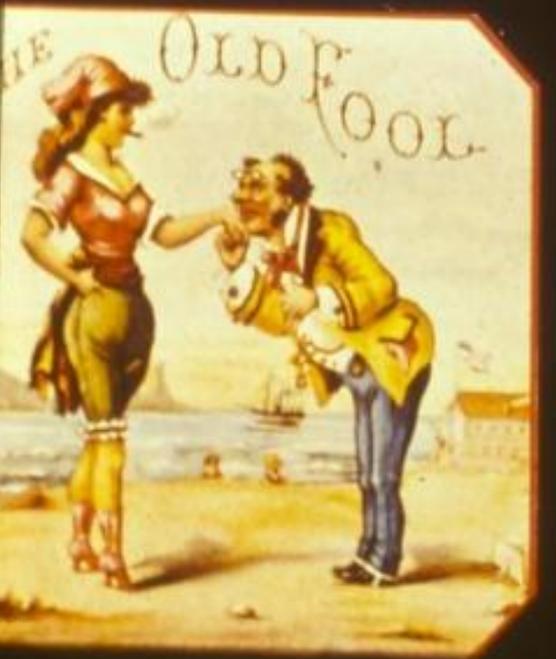
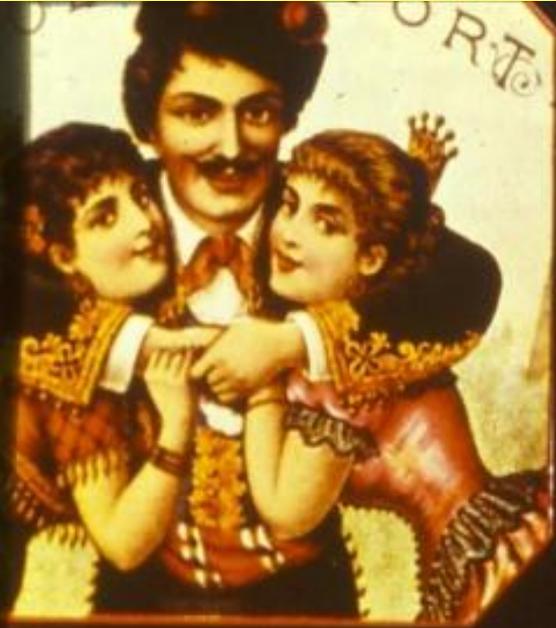


## LEY N° 28705

# Ley General para la Prevención y Control de los Riesgos del Consumo de Tabaco

- Ley 29517 (31 marzo 2010), que modifica la Ley 28705 para adecuarse al Convenio Marco de la OMS
- La actual legislación mejora lo relacionado a las advertencias gráficas: 50% de ambas caras de la cajetilla
- Prohibición de fumar en lugares públicos: Ambientes 100% libres de Humo de Tabaco







## Canada (2001)



**WARNING**  
**CIGARETTES ARE HIGHLY ADDICTIVE**

Studies have shown that tobacco can be harder to quit than heroin or cocaine.

Health Canada



**WARNING**  
**CHILDREN SEE CHILDREN DO**

Your children are twice as likely to smoke if you do. Half of all premature deaths among life-long smokers result from tobacco use.

Health Canada



**WARNING**  
**CIGARETTES HURT BABIES**

Tobacco use during pregnancy reduces the growth of babies during pregnancy. These smaller babies may not catch up in growth after birth and the risks of infant illness, disability and death are increased.

Health Canada



**WARNING**  
**TOBACCO USE CAN MAKE YOU IMPOTENT**

Cigarettes may cause sexual impotence due to decreased blood flow to the penis. This can prevent you from having an erection.

Health Canada



**DON'T POISON US**

**WARNING:** Second-hand smoke contains carbon monoxide, ammonia, formaldehyde, benzo(a)pyrene and nitrosamines. These chemicals can harm your children.

Health Canada



**WARNING**  
**TOBACCO SMOKE HURTS BABIES**

Tobacco use during pregnancy increases the risk of preterm birth. Babies born preterm are at an increased risk of infant death, illness and disability.

Health Canada

Egypt (2008)

Hong Kong

احترس التدخين يدمر الصحة ويسبب الوفاة  
الآثار المدمرة للتدخين تعيب المدخن وتبرئ المدخن



التدخين  
لفترة طويلة  
يؤثر على  
العلاقه  
الزوجيه

احترس التدخين يدمر الصحة ويسبب الوفاة  
الآثار المدمرة للتدخين تعيب المدخن وتبرئ المدخن



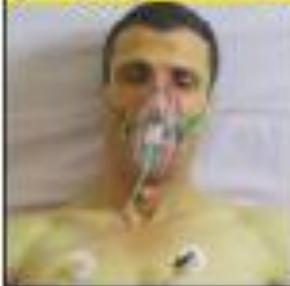
التدخين يؤثر  
على الأطفال  
حافظ على  
أطفالك من  
التدخين

احترس التدخين يدمر الصحة ويسبب الوفاة  
الآثار المدمرة للتدخين تعيب المدخن وتبرئ المدخن



تواجد الحامل  
مع المدخن  
يضر الجنين  
ويسبب  
الإجهاض

احترس التدخين يدمر الصحة ويسبب الوفاة  
الآثار المدمرة للتدخين تعيب المدخن وتبرئ المدخن

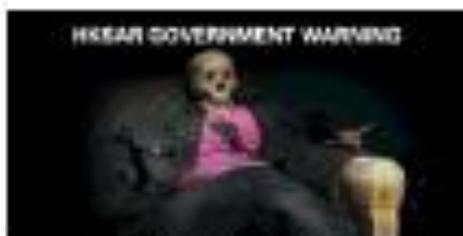


يسبب  
التدخين  
أمراض  
القلب  
والشرايين



吸烟足以致命

焦油: 毫克 烟丁: 毫克



HKSAR GOVERNMENT WARNING

SMOKING KILLS

TAR: mg NICOTINE: mg



吸烟祸及家人

焦油: 毫克 烟丁: 毫克



HKSAR GOVERNMENT WARNING

SMOKING HARMS YOUR FAMILY

TAR: mg NICOTINE: mg



吸烟引致末期血管疾病

焦油: 毫克 烟丁: 毫克



HKSAR GOVERNMENT WARNING

SMOKING CAUSES PERIPHERAL VASCULAR DISEASES

TAR: mg NICOTINE: mg



吸烟可引致阳痿

焦油: 毫克 烟丁: 毫克



HKSAR GOVERNMENT WARNING

SMOKING MAY CAUSE IMPOTENCE

TAR: mg NICOTINE: mg

# India (second set)



**SMOKING KILLS**



Smoking  
causes  
cancer

**SMOKING KILLS**



Your  
smoking  
kills  
babies

**TOBACCO KILLS**



Tobacco  
causes  
painful  
death

**TOBACCO KILLS**



Tobacco  
causes  
mouth  
cancer

# Panama



Fumar produce  
enfermedades  
cardiovasculares

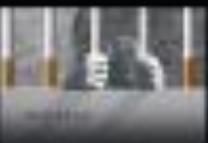


Fumar durante  
el embarazo  
produce parto  
prematureo



Fumar produce  
cáncer de  
pulmón

# Romania (2008)

 <p>Fumatul cu caracteristică, nu începe să fumezi</p>	 <p>Fumatul în timpul sarcinii (fumează) poate să dăuneze copilului</p>	 <p>Protejezi copilul: nu-l lasă să respire fumul din țigărele tale</p>	 <p>Fumătorii mor mai târziu</p>
---	---	---	--

 <p>Fumatul poate provoca o moarte lentă și durabilă</p>	 <p>Fumul de țigară conține benzen, nitrozamină, formaldehidă și alții</p>	 <p>Fumul înlocuiește oxigenul din sânge și irită căile respiratorii</p>	 <p>Fumul poate răni copilul spermat și poate fertiliza</p>
--	---	---	--

 <p>Fumatul provoacă cancer pulmonar, care este fatal</p>	<p>Poti rouă, noi te putem ajuta</p> <p>1800 87 86 73</p> <p>Alina Martinescu, noi te vom ajuta</p> <p>Fumează în siguranță la lucru, contactul direct sau fumează în siguranță</p>
--	---

 <p>Oprisa țigărele și poți să ai un inimă sănătoasă</p> <p>1800 123456789</p>	 <p>Fumatul provoacă îmbătrânirea timpurie</p>	<p>Riscul de accident vascular cerebral este cu aproximativ 50% mai mare la fumători decât la nefumători</p> <p>Fumatul înlocuiește oxigenul din sânge, irită căile respiratorii și poate să dăuneze inimii</p>
---	---	---

# Singapore 2005



**WARNING:**  
SMOKING CAUSES GANGRENE  
QUIT: 1800-438-2000



**WARNING:**  
SMOKING INCREASES MISCARRIAGE RISK  
QUIT: 1800-438-2000



**WARNING:**  
SMOKING CAUSES 92% OF ORAL CANCERS  
QUIT: 1800-438-2000



**WARNING:**  
SMOKING CAUSES NECK CANCER  
QUIT: 1800-438-2000



**WARNING:**  
SMOKING CAUSES MOUTH DISEASES  
QUIT: 1800-438-2000



**WARNING:**  
SMOKING CAUSES 92% OF ORAL CANCERS  
QUIT: 1800-438-2000



Wohne Sie rauchen,  
sterben Sie früher.  
Fahren Sie mit einem raucher.  
Verstärken Sie  
Ihre Lebensversicherung.

✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



Wohne Sie rauchen, sterben Sie früher.  
Fahren Sie mit einem raucher.  
Verstärken Sie Ihre Lebensversicherung.

✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



Wohne Sie rauchen, sterben Sie früher.  
Fahren Sie mit einem raucher.  
Verstärken Sie Ihre Lebensversicherung.

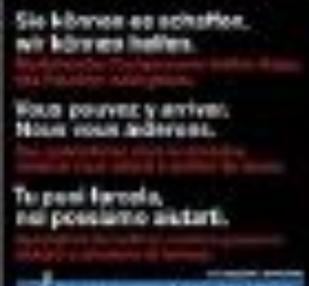
✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



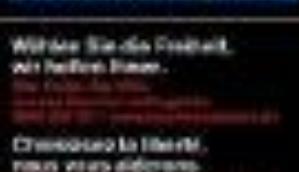
✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



✓ **Non-smokers/Cigarettes also lethal!**  
Lifespan: 75.9 years (2002) vs 78.1 (2001)



Smoking causes premature aging



Tobacco makes babies babies



Smoking causes foul mouth



Smoking causes death from respiratory





Smoking may **double** your blood flow and **lower** hypertension



Smoke contains **tar** and **carcinogens**, it **irritates** and **damages** your lungs



Smokers **die** younger



Smoking can cause a **slow** and **painful** death



Protect children: **don't** make them breathe your smoke



Smoking can **damage** the sperm and **decrease** fertility



Smoking when pregnant **harms** your baby



Smoking **causes** fatal lung cancer



Smoking is **highly** addictive, **don't** start



Smoking causes **aging** of the skin



Smoking **clogs** the arteries and **causes** heart attacks and strokes

**0800 169 0 169**  
**Choose freedom, we'll help you**  
Get help **to** stop smoking

**You can do it, we can help**

**The risk of Coronary Heart Disease is reduced by 50% after 1 year of smoking abstinence**

**Smoking is a serious nicotine addiction, don't be afraid to ask for help**

**Quit today or your chances of staying on stop smoking**

**Quit today or your chances of staying on stop smoking**

# 9 health warnings in Thailand



Smoking die from emphysema



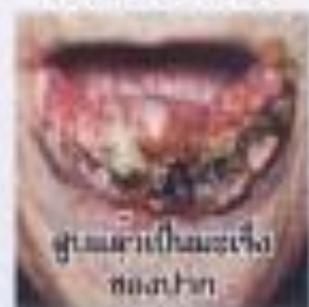
Smoking cause stroke



Cigarettes smoke can kill you



Cigarettes cause bad breath



Smoking cause oral cancer



Smoking cause throat cancer



Cigarettes cause lung Cancer



Cigarette smoke harms your babies



Cigarette smoke cause fetal heart disease

# Uruguay (2009)

 <p>¿Qué tan libre sos?</p>	<p>El cigarrillo es tan adictivo como la Cocaína o la heroína e impacta en el cerebro más rápidamente.</p> <p><b>Pensalo</b></p> <p>Podemos ayudarte 08004444 N.S.Z</p>	 <p>¿Se parece a vos?</p>	<p>Los niños imitan a los mayores. Los hijos de fumadores tienen muchas más posibilidades de convertirse en adictos al cigarrillo.</p> <p><b>Pensalo</b></p> <p>Podemos ayudarte 08004444 N.S.Z</p>
--	---	--	---

 <p>¿Conoces lo que fumas?</p>	<p>Los cigarrillos contienen más de 4.000 sustancias tóxicas, entre ellas amoníaco y sulfato, así como un veneno para ratos y sacanichas.</p> <p><b>Pensalo</b></p> <p>Podemos ayudarte 08004444 N.S.Z</p>	 <p>¿Qué vida le diste?</p>	<p>Fumar o exponerse al humo de tabaco durante el embarazo puede provocar bebés prematuros, de bajo peso, con predisposición a problemas respiratorios y muerte súbita.</p> <p><b>Pensalo</b></p> <p>Podemos ayudarte 08004444 N.S.Z</p>
---	--	--	--

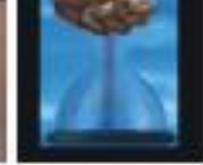
 <p>¿Puede elegir?</p>	<p>Fumar o exponerse al humo de tabaco durante el embarazo puede provocar bebés prematuros, de bajo peso, con predisposición a problemas respiratorios y muerte súbita.</p> <p><b>Pensalo</b></p> <p>Podemos ayudarte 08004444 N.S.Z</p>	 <p>¿Quieres que crezca sano y fuerte?</p>	<p>El humo del cigarrillo es tan adictivo para quien fuma como para quien lo respira en un ambiente cerrado, sobre todo para los niños.</p> <p><b>Pensalo</b></p> <p>Podemos ayudarte 08004444 N.S.Z</p>
---	--	---	--

 <p>¿Sensual?</p>	<p>El cigarrillo causa mal aliento, pérdida total o parcial de dientes y diversos tipos de cáncer en boca y garganta.</p> <p><b>Pensalo</b></p> <p>Podemos ayudarte 08004444 N.S.Z</p>	 <p>¿Una muerte lenta y dolorosa?</p>	<p>El cigarrillo puede causar cáncer de boca, faringe, tráquea, esófago, páncreas y riñón, además de infartos respiratorios y coroneo arteriales.</p> <p><b>Pensalo</b></p> <p>Podemos ayudarte 08004444 N.S.Z</p>
---	--	---	--

 <p>¿Hasta donde puedes llegar?</p>	<p>Fumar a espaldas al humo de tabaco disminuye la resistencia física y mental, de forma que la capacidad de tener hijos.</p> <p><b>Pensalo</b></p> <p>Podemos ayudarte 08004444 N.S.Z</p>
--	--

# VENEZUELA

## Venezuela (2005)

<p>El cigarrillo causa y aumenta los problemas de salud.</p> <p>FUMAR CAUSA MAL ALIENTO, PERDIDA DE DIENTES Y CÁNCER DE BOCA.</p> 	<p>El cigarrillo causa y aumenta los problemas de salud.</p> <p>BEBER DE FUMAR MEJORA TU SALUD Y PROLONGA LA VIDA.</p> 	<p>El cigarrillo causa y aumenta los problemas de salud.</p> <p>EL HUMO DEL CIGARRILLO AFECTA TAMBIÉN A QUIEN NO FUMA.</p> 	<p>El cigarrillo causa y aumenta los problemas de salud.</p> <p>FUMAR DURANTE EL EMBARAZO GABA LA SALUD DE TU BEBÉ.</p> 
---	--	--	---

<p>El cigarrillo causa y aumenta los problemas de salud.</p> <p>NO SE OPORTUNA EL SUAVIZAR EL HUMO DE LOS CIGARRILLOS PARA QUE SE RESPIRE MÁS FÁCILMENTE.</p> 	<p>El cigarrillo causa y aumenta los problemas de salud.</p> <p>LOS NIÑOS Y NIÑAS CONSUMEN A PUNTO AL HUNO ADICIONAL DE SUS PADRES.</p> 	<p>El cigarrillo causa y aumenta los problemas de salud.</p> <p>FUMAR CAUSA IMPOTENCIA EN LOS HOMBRES.</p> 	<p>El cigarrillo causa y aumenta los problemas de salud.</p> <p>ESTE PRODUCTO ES DAÑINO PARA LA SALUD Y PUEDE CAUSAR CÁNCER.</p> 
--	--	---	---



# ADVERTENCIAS SANITARIAS PARA LOS PRODUCTOS DE TABACO

## BRASIL 2008

### VÍTIMA DESTE PRODUTO



O Ministério da Saúde adverte:  
Este produto intoxica a mãe e o bebê, causando parto prematuro e morte.

 **PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

### GANGRENA



O Ministério da Saúde adverte:  
O uso deste produto obstrui as artérias e dificulta a circulação do sangue.

 **PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

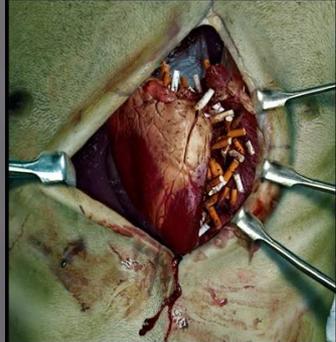
### MORTE



O Ministério da Saúde adverte:  
O uso deste produto leva à morte por câncer de pulmão e enfisema.

 **PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

### INFARTO



O Ministério da Saúde adverte:  
O uso deste produto causa morte por doenças do coração.

 **PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

### FUMAÇA TÓXICA



O Ministério da Saúde adverte:  
Respirar a fumaça deste produto causa pneumonia e bronquite.

 **PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

### HORROR



O Ministério da Saúde adverte:  
Este produto causa envelhecimento precoce da pele.

 **PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

### PRODUTO TÓXICO



O Ministério da Saúde adverte:  
Este produto contém substâncias tóxicas que levam ao adoecimento e à morte.

 **PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

### SOFRIMENTO



O Ministério da Saúde adverte:  
A dependência da nicotina causa tristeza, dor e morte.

 **PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

### IMPOTÊNCIA



O Ministério da Saúde adverte:  
O uso deste produto diminui, dificulta ou impede a ereção.

 **PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

### PERIGO



O Ministério da Saúde adverte:  
O risco de derrame cerebral é maior com o uso deste produto.

 **PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997



# ADVERTENCIAS SANITARIAS PARA LAS CAJETILLAS DE CIGARRILLOS. PERÚ 2008





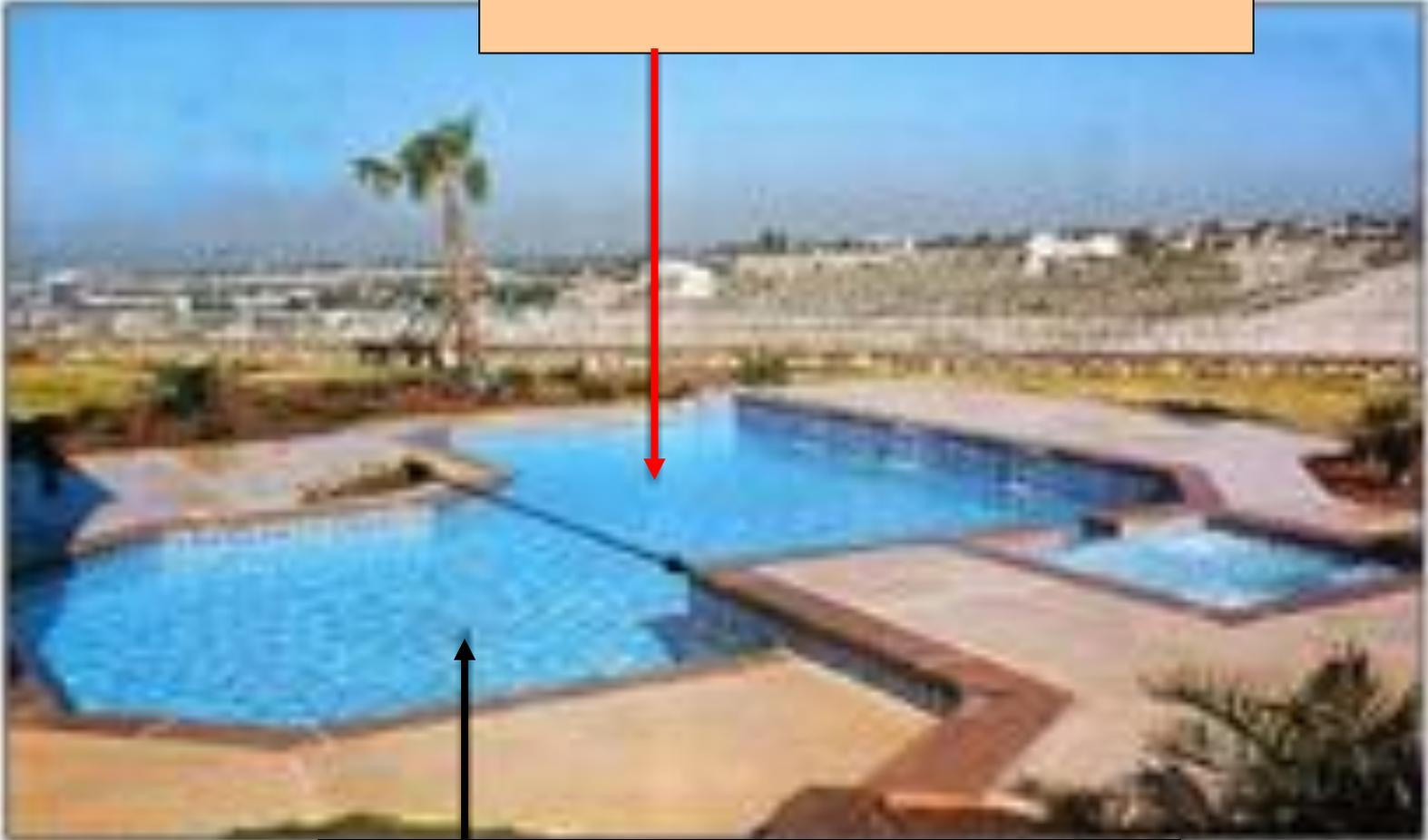
## LEY N° 28705

# Ley General para la Prevención y Control de los Riesgos del Consumo de Tabaco

- Ley 29517 (31 marzo 2010), que modifica la Ley 28705 para adecuarse al Convenio Marco de la OMS
- La actual legislación mejora lo relacionado a las advertencias gráficas: 50% de ambas caras de la cajetilla
- Prohibición de fumar en lugares públicos:  
Ambientes 100% libres de Humo de Tabaco



**ZONA DE HACER "PIPI"**



**ZONA DE NO HACER "PIPI"**

# AMBIENTES 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO



# LAMBAYEQUE 100% LIBRE DE HUMO DE TABACO

UN RETO?, UNA NECESIDAD?,  
UNA OBLIGACION? O UN  
COMPROMISO??

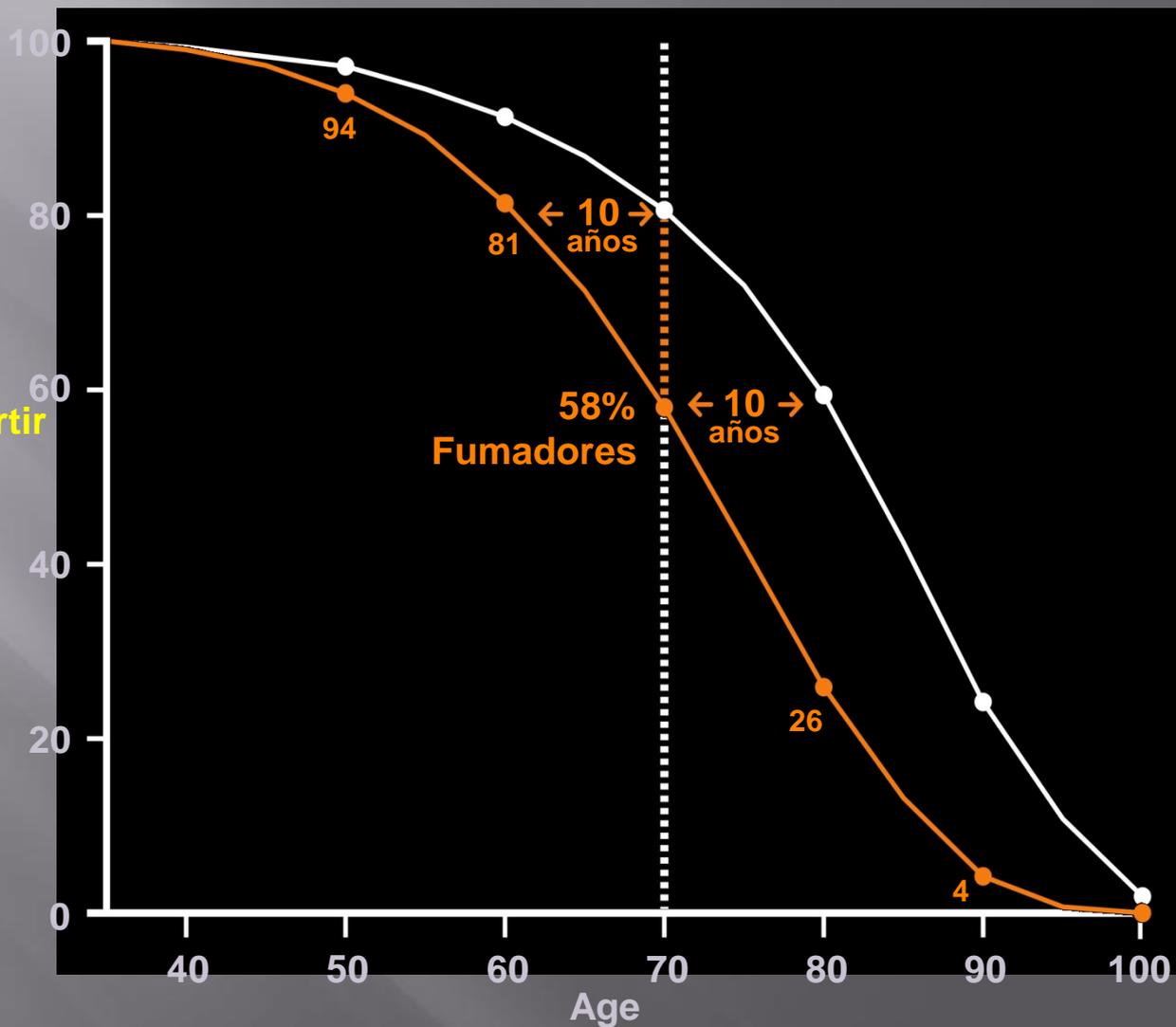




**Sir Richard Doll (1912-2005), quien dejó de fumar cigarrillos a los 37 años, fotografiado a los 91 años (2004), presentó los resultados de su estudio prospectivo de 50 años**



# SOBREVIDA A LOS 70 AÑOS Y MÁS: EFECTOS DEL CONSUMO DE CIGARRILLOS EN MÉDICOS BRITÁNICOS VARONES



% sobrevivida a partir de los 35 años

**NUESTRA UNICA  
RAZON...**







**NO FUMAR, ES LA ACTITUD**  
*Por un Perú libre de humo de tabaco*

Línea Preventiva: 6203333 [prevenir@inen.sld.pe](mailto:prevenir@inen.sld.pe)



**NO FUMAR, ES LA ACTITUD**

*Por un Perú libre de humo de tabaco*

Línea Preventiva: 6203333 [prevenir@inen.sld.pe](mailto:prevenir@inen.sld.pe)

*Recuerde: hoy es un buen día para no fumar o dejar de hacerlo*



***Gracias...***

