

Instituto Especializado de Enfermedades Neoplásicas
Servicio de Quimioterapia Ambulatoria

CUIDADOS DEL PACIENTE QUE RECIBE QUIMIOTERAPIA

Lic. Alayda Paniura Rodas

¿Qué es el Cáncer?

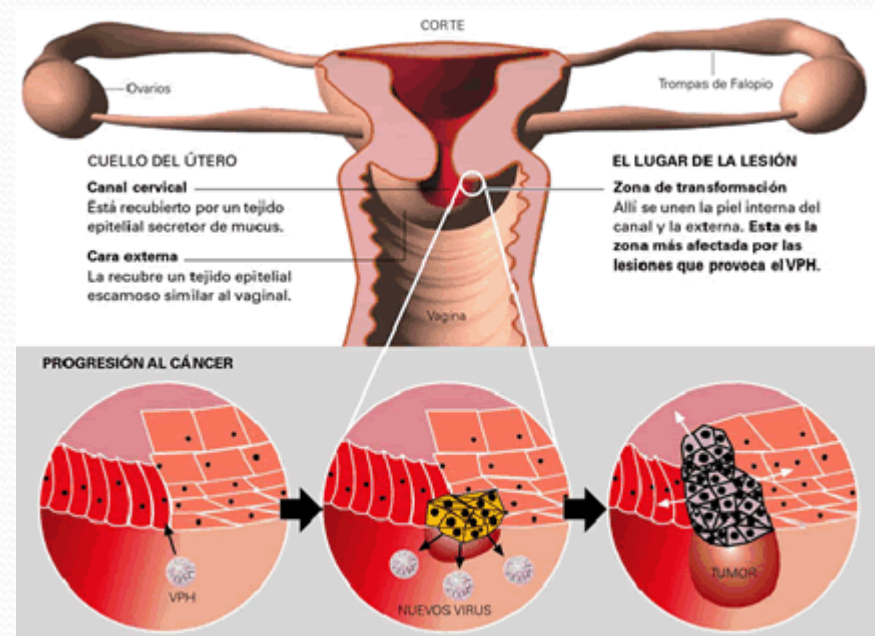
- Es un conjunto de enfermedades que se caracterizan por un crecimiento descontrolado de las **células malignas** originando en la mayoría de casos tumores malignos.

¿Cómo se origina el cancer?



- Origen desconocido, en la actualidad se consideran **FACTORES DE RIESGO**; entre ellos; malos hábitos sociales, como el fumar, inadecuada dieta, sedentarismo etc.

- Debido a estos factores de riesgo, una célula buena se transforma en célula mala o cancerígena la cual se reproduce rápidamente originando en la mayoría de casos tumores malignos.



Tipos de tratamiento contra el cancer



- Cirugía
- Radioterapia



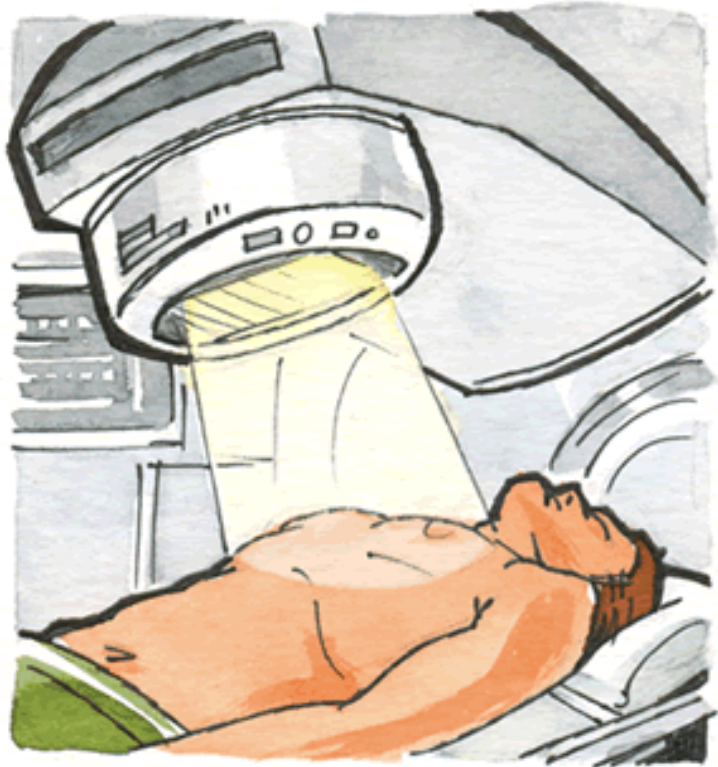
Quimioterapia

En qué consiste la cirugía

- Es un tratamiento LOCALIZADO que consiste en la extracción del tumor con fines de diagnóstico y tratamiento.



En qué consiste la Radioterapia



Es un tratamiento LOCALIZADO que consiste en administrar diversos tipos de “rayos”, con la finalidad de disminuir y eliminar el tamaño del tumor.



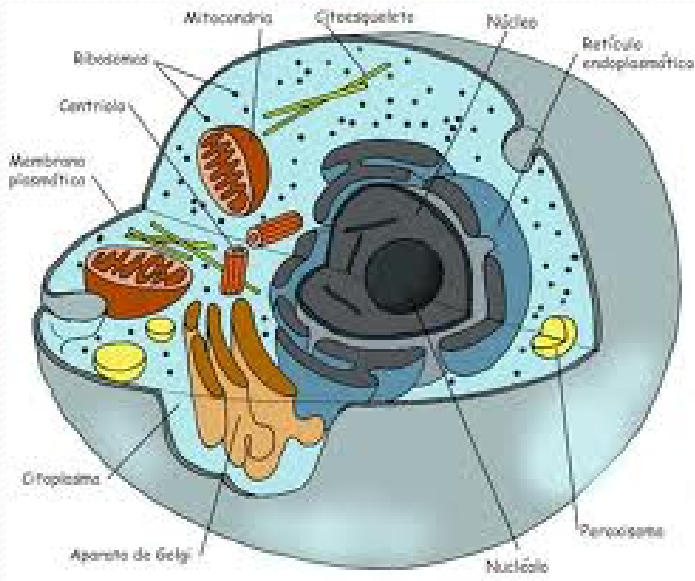
QUIMIOTERAPIA

En qué consiste la quimioterapia



Es un tratamiento **SISTEMICO** que consiste en administrar diversos tipos de medicamentos con la finalidad de **MATAR** las células malignas.

Objetivo de la Quimioterapia



El objetivo principal de la quimioterapia es el de destruir a las células malignas.

Preguntas mas frecuentes...



- ¿Cuántas quimioterapias voy a recibir?
- ¿Cada cuántos días se recibe quimioterapia?
- ¿La quimioterapia duele?
- ¿Si recibo quimioterapia varios días seguidos quiere decir que estoy mas grave?

Preguntas mas frecuentes...

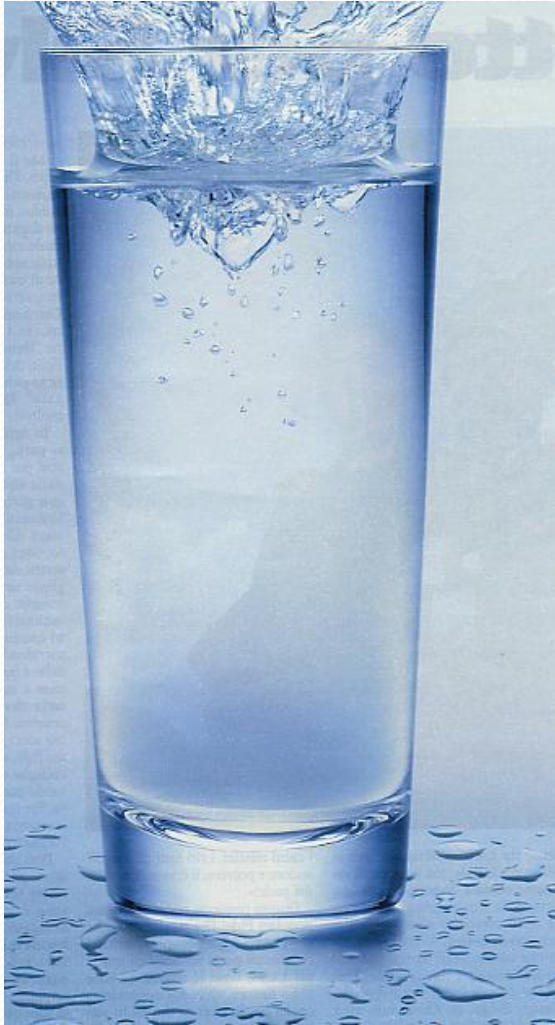


- ¿Voy a recibir la “rojita”?
- ¿Cuántos días y horas durará mi tratamiento?
- ¿Tengo que venir en ayunas?
- ¿Todos recibimos los mismos tipos de tratamientos?

Posibles efectos secundarios luego de la quimioterapia:



Nauseas y vómitos



- Tomar las tabletas que están indicadas en las hojas de tratamiento.
- Ingerir abundante líquido en forma continua y variada.



Caída del cabello



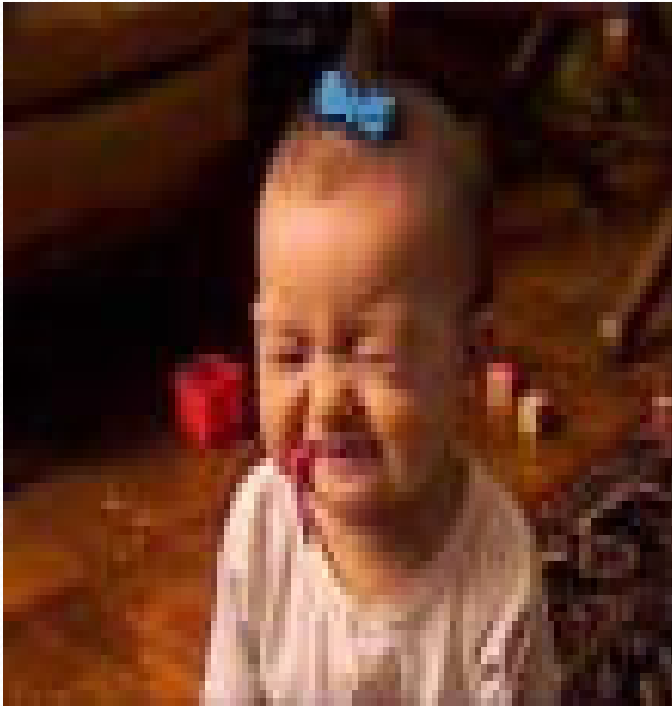
- Usar champú y cepillo de cerdas suaves.
- Disminuir la frecuencia del lavado.
- Usar gorros o pañoletas de algodón bien suave.

Mucositis



- Es la aparición de heridas en la boca.
- Usar cepillo dental de cerdas suaves.
- Enjuagatorios con agua bicarbonatada.

Estreñimiento



- Aumentar el consumo de frutas secas hervidas.
- Ingerir abundante líquido.
- Si no cediera, acudir a emergencia.

Mielosupresión



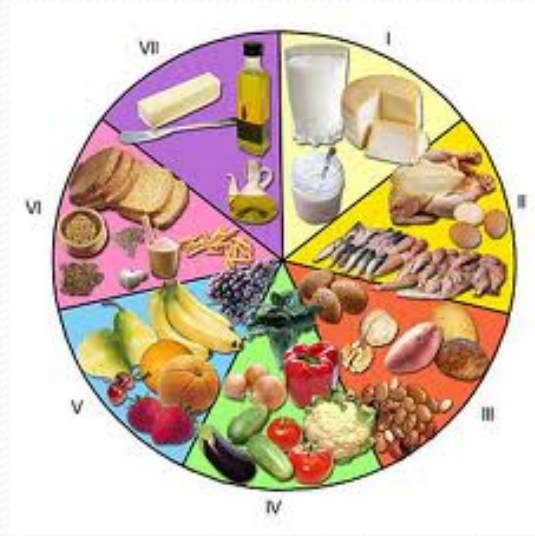
- Es el efecto secundario de mayor cuidado.
- Disminución de las células defensas de nuestro organismo.
- ¿Qué debemos hacer?
Buena alimentación.



Mielosupresión

- Este efecto secundario se desarrolla durante la 2DA SEMANA de haber recibido la quimioterapia.
- ¿Qué cuidados debe de tener?

Mielosupresión



- Evitar el contacto con personas enfermas.
- Disminuir los riesgos de enfermarse.
- Consumir los alimentos bien cocinados, y tener alimentación fraccionada.

Mielosupresión



- Mantener buenos hábitos de higiene.
- Lavado de manos.
- ¿Qué hacer si presentará fiebre, sangrado y/o diarrea?
- ACUDIR A EMERGENCIA



Alimentación del paciente que recibe quimioterapia

Alimentación del paciente que recibe quimioterapia

- La alimentación del paciente que recibe quimioterapia NO tiene que variar, salvo que el médico le indique lo contrario.

Alimentación del paciente que recibe quimioterapia

- Masticar bien los alimentos especialmente las carnes.
- Consumir abundante verduras, frutas y hortalizas.
- Consumir los cítricos bien diluidos.



Alimentación del paciente que recibe quimioterapia

- Evitar el consumo de alimentos malcocinados, ahumados y muy condimentados.
- Disminuir el consumo de grasas y condimentos.
- Ser muy observadores con los alimentos que nos cae mal.



Y acerca de la sexualidad...?

- La quimioterapia puede causar un daño irreparable en el feto.
- Se debe usar algún método anticonceptivo, de preferencia preservativo.

Rol de la Familia

GRACIAS...